



MAGNESIUM
MINERAL WATER

WATER SERVER

高知県室戸産 海洋深層水
ミネラル使用 硬度300



TERAQOL テラコール®:高度分子還元電子振動技術

高知県室戸産海洋深層水の水分子を細かくして活性化することにより、
まろやかで飲みやすいお水に仕上げました。

日本人に特に不足しがちな必須ミネラル「マグネシウム」が経口補水液
の約3倍、水分補給と併せてチャージ出来ます。

災害時に水だけで食べれる
「アルファ米」を一緒に備蓄



お湯で約15分、水で60分でふんわりご飯が
できあがり。5年常温保存が可能。

サーバーと一緒にレンタル可能



12L ボトル

2本1セット
品番: 19-MG01

ウォーターサーバー

レンタル
品番: 19-MG02



※ウォーターサーバーはレンタル期間により価格がお得になりますのでお問い合わせください。



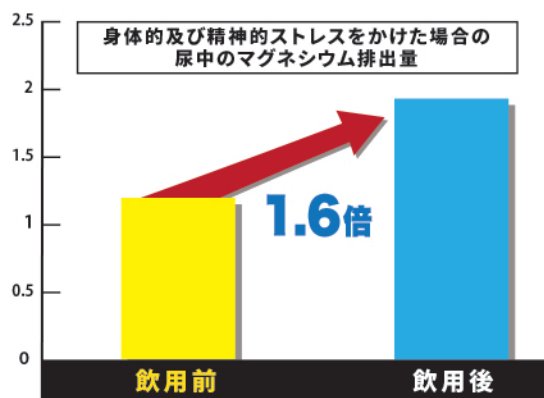
人体は日頃の食生活で塩分摂取過多になっており、夏場の発汗は身体から過剰な塩分を取り除く絶好の機会となります。問題なのはマグネシウム不足の方です。

もちろん普段足りているナトリウムも長時間の作業やスポーツなどの場合は適時補う必要がありますが、ナトリウムやカリウムの細胞内外のポンプのはたらきをする「マグネシウム」が特にキーワードになります。

■マグネシウム

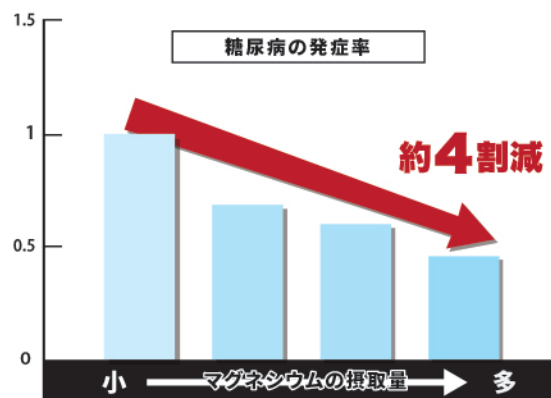
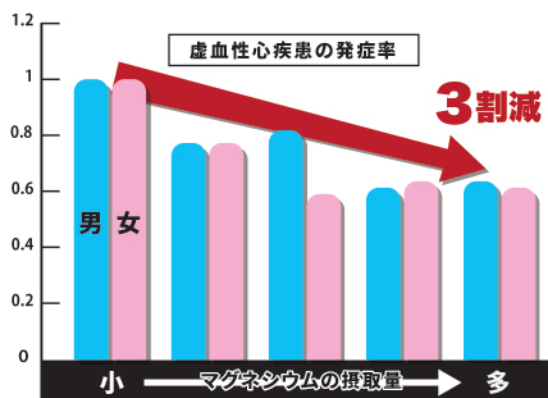
良く試合中に足がつったり痙攣したりするスポーツ選手が見受けられますが、これは明らかにマグネシウム不足からくる症状です。**マグネシウムは俗にエネルギーミネラルとも呼ばれ、糖をエネルギーに換える時に必要になる他、血压、体温の調節に働くなど、体内の約300種類の酵素の働きに関わっています。**

反面、とっても消耗しやすく、特に夏場は汗とともにどんどん身体から出でしまいます。夏バテ防止にも積極的に摂りたい栄養素です。



●持病のある人は体温調節機能が弱い「熱中症弱者」として認識する必要があります。

マグネシウムが不足している人とくらべ、マグネシウムをきちんと摂っている人は心疾患の発症率が3割近く減少、糖尿病は4割近く減少するという実験結果が出ています。



**マグネシウムは取りすぎの弊害がほとんど無い栄養素です。
作業員の健康増進のためにも、積極的に摂取しましょう！**

